
多元家庭网络
ADVOCATES FOR
DIVERSE FAMILY
NETWORK
"单身女性拉拉生育宝典"
教你如何生养小孩的实用问答手册

关于多元家庭网络

多元家庭网络关注并倡导多元家庭理念和自由选择权。“单身”家庭、同志婚姻、伴侣结合都应该享有平等的权利且不被社会歧视。当前主要关注议题是国内非婚女性的生育权，倡导非婚女性可以在国内合法使用辅助生殖技术生育，其生育相关权利得到保障，不被社会歧视。

微信公众号：多元家庭网络（DiversifiedFamily）
微信小助手：diversityfamily(多元家庭网络)
微博：@ 多元家庭网络 DF
联系和咨询邮箱： danshenshengyu@outlook.com

出品：多元家庭网络
统筹：路凡
作者：路凡 卡乐 路晓雨 展滢滢 Di Wang
校对：momo 路凡
设计：小王子

2019 年第一版

目　录

致 谢

感谢为这本问答手册付出努力的“单身”[1]女性和“单身”妈妈们，是 ta 们生养小孩的故事和为了与孩子组成家庭的努力，激励着我们编写出这本可以陪伴更多“单身”女性 / 拉拉[2]生养小孩的手册。

感谢手册的编写人员路凡，卡乐，路晓雨，展滢滢，Di Wang，以及为手册修改提出宝贵建议的阿烂、常玮平、陈亚亚、Lulu Ching；感谢手册的设计人员小王子；感谢支持手册制作的推荐人以及支持“单身”女性生育的社群伙伴们。是大家的共同努力才有了《“单身”女性 / 拉拉生育宝典 - 教你如何生养小孩的实用问答手册》的面世。

前 言

2016年，中国大陆施行了三十五年的“独生子女政策”终结，自此开启了“全面二胎”的新“生育时代”。然而女性的生育权依旧和婚姻紧紧捆绑在一起，“单身”女性生养小孩的权益并没有得到充分的保障。“单身”女性和小孩所组成的家庭也往往被打上“不完整”和“另类”的标签。

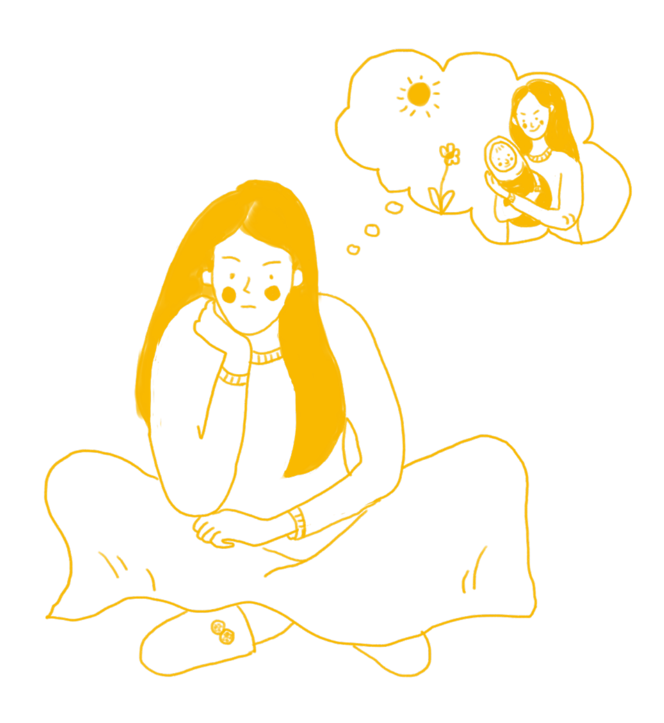
无论是否有伴侣，无论性倾向如何，“单身”女性在生养小孩的道路上面临着各种各样的挑战。例如：“亲友是否支持”、“如何获得有保障的精子”、“如何使用人工辅助生殖技术”、“如何顺利收养小孩”，以及“如何为小孩组建一个安全健康的家”等等。

幸运的是，“单身”生育之路并不孤独。单亲的、离婚的、同性伴侣、朋友共同养育小孩等多元的家庭形态在我们的生活中并不罕见。本手册汇集梳理了“单身”女性生养小孩的经验，希望可以提供一些参考和指导，陪“单身”的你一同走上成为妈妈的道路。



如何成为一个妈？

/ 准备篇 /



01 我适合当妈妈吗？

“‘单身’的我也想生养自己的小孩，可是怎样才能确定自己到底适不适合当妈妈呢？”

首先，恭喜你已经拥有了生养小孩的勇气！这是一个好的开始！“我到底适不适合当妈妈”可能是每一个希望成为母亲的人都会焦虑的问题。一个小生命的到来意味着生活状态的彻底改变，意味着承担一份长久的责任，也意味着多了一份牵绊。在你迫不及待地向外界发问前，更为重要的是询问自己的内心：“在考虑现实生活中的种种问题后，我已经准备好迎接走入非传统家庭的诸多挑战了吗？”

“单身”妈妈们面临的问题纷繁复杂，这本问答手册收集了已经生养和正在准备生养小孩的“单身”女性经历的酸甜苦辣。在本章，你将了解到在成为一个“单身”妈妈前应该做足的准备工作有哪些。

02 我是不是真的想要小孩？

“想要小孩会不会是自己的一时冲动？有的朋友说，养小孩这么麻烦，为什么不养只宠物呢？可是对我来说，生养小孩是不可替代的生命体验，但我该如何确定自己真的想要小孩呢？”

听听选择“单身”生育的 ta 们怎么说？

已经开始备孕的阿灿：“当然是因为特别喜欢小孩啊！又不觉得非得等到一个‘对的人’才要生，毕竟太不可控了，所以就自己生咯。”

“单身”妈妈小陈：“意外怀孕，觉得既然孩子来了就来了，可能这个宝宝就是要借我的子宫来到人间的吧。”

努力赚钱准备和同性伴侣一起生养小孩的历历：“生养小孩和养宠物当然不一样了，能和一个与自己生命同样独立且重要的人长久地相处，这种联结和共同成长的体验是其它任何事情都无可替代的！”

已经形婚[3]的小吴：“排遣生活的孤单寂寞呗，养儿防老，将来有个依靠。”

打算自己生小孩的自由职业者阿岚：“自己奋斗了一辈子，当然要有个孩子继承自己的财产了。”

企业高管小媛：“我之前特别讨厌小孩，到了 30 多岁以后工作和生活都稳定了，也没什么压力，我觉得自己就应该去迎接人生新的挑战了，生孩子对我而言就是一个挑战。”

一千个“单身”女性就有一千个生或不生小孩的理由。如果决定想要孩子，接下来就必须认识到成为“单身”妈妈将会是改变一生的决定。除了因为备孕、怀孕经历的身体变化，还有准备生养小孩要面对的精神压力、经济支出、工作节奏和日常生活作息的改变等等，这些都是你可以接受和面对的吗？如果你的心里已经有了清晰的答案，那就迎接接下来的挑战吧！

03　我的身体能顺利怀孕吗？

“决定生育时发现自己已经站在三十岁的关头，年龄‘偏大’的我还能顺利怀孕吗？”

根据女性的生理特点，30 岁起生育能力的曲线便呈下降趋势 [4] 生育的风险也有所提升。不过，无论是在什么年龄选择生育，找医生做身体检查和评估健康状况，全面了解自己的身体状态，根据自己的身体状况选择合适的备孕方式等等非常重要。

除了充分咨询专业人士的建议，悉心调理自己的身体之外，获取充分的心理支持也是在备孕过程中需要注意的。备孕的过程漫长又琐碎，压力的出现和情绪的起伏可能会伴随着不同程度的抑郁、焦虑和恐惧。主动向自己的亲友倾吐，或寻找专业的心理支持可以成为备孕过程中的有力保障。

因为不确定何时生育，担心随着年龄的增长生育力降低，一些“单身”女性把冻卵 [5] 作为自己“备孕”的手段之一。冻卵可以把生育能力较高时期的卵子留存下来，以备将来生育使用。在我国“单身”女性不能基于任何目的冻卵的情况下，去国外可靠的机构冻卵成了一些“单身”女性的选择。即使错过了所谓的“最佳”生育年龄，相信你也可以为生养小孩做更充足的准备。

常见的备孕注意事项 [6]（需根据自身情况参考）：

√ 孕前拜访妇科医生，制定合适的检查方案
√ 慎重服用处方药物，避免某些药效较强的药物
√ 远离压力
√ 减少或避免咖啡因
√ 戒酒戒烟
√ 健康的饮食，适当补充碘，适当摄入叶酸
√ 保持身体健康，适度运动
√ 减少环境中的危险因素，避免污染带来的危害

04 我的经济状况可以支持我生养小孩吗？

“生养小孩难免会持续支出不少的费用，但是我不能冒着攀升的生育生理风险，等到存够了钱才生小孩吧？我该如何做经济上的准备呢？”

生养小孩所需的大量支出，无疑会给很多“单身”妈妈带来最直接的压力。在准备生育前，可以着手准备做一份长远务实的财务规划。这份计划需要充分地考虑自身和小孩所需财务支持的各个方面，并有目标地规划财务的储蓄和支出。同时设想一下，如果收入突然萎缩，自己需要有多少储蓄可以平稳度过困难的时期。或者当自己遇到问题时，是否有可以寻求支持和帮助的亲友网络。当然，你也可以咨询擅长财务规划的亲友或专业理财人员，协助自己完成这份财务规划。

常见经济储备考虑事项：

√ 大人及小孩的健康医疗支出
√ 大人及小孩的保险费用
√ 大人及小孩的衣食住行等生活费
√ 小孩的教育基金

工作变动也是“单身”妈妈们可能会遇到的问题。很多妈妈有时因为要照顾孩子而不得不转变原来的工作职位，有的甚至要放弃原来的全职工作来获得更多时间照顾和陪伴幼小的孩子。“单身”妈妈在这些问题上也不例外。工作的变动与经济收入往往直接相关，因此，提早做好工作变动的打算甚至主动转换工作轨道，可以使“单身”妈妈们能够更加从容地应对工作和收入的变化。拉拉伴侣或异性未婚伴侣也需要注意。虽然有另一半的支持，但在缺乏法律保护和社会支持的当下也不要疏忽大意。总而言之，未雨绸缪才能防患于未然。

05 我还能得到什么支持？

“身为‘单身’妈妈，我在遇到困难时能够向谁寻求帮助呢？那些已经在养育小孩的‘单身’妈妈们都能获得足够的支持，有自己的支持网络吗？”

我们来看看“单身”妈妈们的经验：

丫头[7]的故事：“我觉得，怀孕过程中的问题很大一部分是情感需求。怀孕是一个你从来没遇到、从来没体验过的事情，有很多未知。其实怀孕期间，我几乎每天都是在恐惧、担忧中度过的，情绪也不稳定，也不知道孩子的情况怎么样，ta 健不健康。此外还有很多经济上的压力。开始怀孕、孕检直到孩子出生这个过程需要很大的花费，还有上户口、教育、地方政策等各种各样的问题。家里的压力，乃至社会上的压力，对女性都会造成很多的困难。值得庆幸的是，我的父母非常支持我，从知道我怀孕到现在，他们从来没问过孩子父亲的任何事情或消息，只要我和孩子好，他们就觉得挺好的了。等到孩子上幼儿园，我会把父母接到身边，帮忙接送一下孩子，然后再慢慢地把工作的重心捡起来吧。”

小陈的故事：“我在怀孕后和伴侣和平分手，但依然决定生下并独自抚养孩子，伴侣也同意在孩子出生后每月支付一定的抚养费。我一开始因为考虑到父母可能难以接受，并没有告诉他们自己要生养孩子的决定，反而是和平日里关系不错的大姐说到了自己的打算和担忧。大姐虽然惊讶不已，但并没有责备我，并且关心我是怎么解决孩子出生前后可能会遇到的种种问题和麻烦。大姐的支持给我带来了更多信心，虽然我知道未来还有很多事情要自己面对，但我也明白，有亲友的支持在身边，在遇到急事时自己就不会那么无助了。”

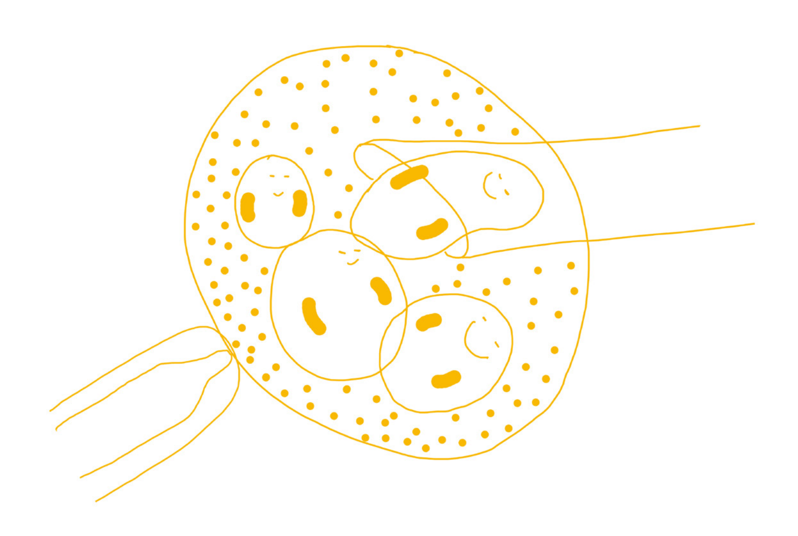
除了获得亲友的支持，“单身”妈妈们也可以通过网络找到交流“单身”生养小孩经验的平台，甚至可以参加“单身”妈妈的线下聚会，和同样身为“单身”妈妈的朋友们一起聊聊生养小孩的经历（手册文末的“社群支持资源”中列出了一些支持“单身”生育女性的平台信息）。

其实，生养小孩不只是家长的责任，也是整个社会的责任，“单身”妈妈也享有与生育有关的社会福利（参考第 13 问，“‘单身’生育可以得到哪些社会保障”）。当你走在“单身”生育这条不平凡的道路上，友善的亲友，“单身”妈妈的经验，朋辈的陪伴，社会资源的保障，这些都可以成为你有力的支持。



如何成为一个妈？

/ 人工辅助生殖篇 /



06 有很多人成功了吗?

07 如何选择捐精者?

08 国外生宝的可能?

06 有很多人成功了吗？

“据我所知，‘单身’女性要生养与自己有血缘关系的小孩，选用人工辅助生殖技术是一种常见的方法。可是通过人工辅助生殖技术怀孕的可能性大吗，会不会有什么风险，我又可以做哪些准备呢？”

“单身”女性要生出自己的孩子，就不得不提到人工辅助生殖技术[8]了。虽然目前在国内，“单身”女性无法合法使用人工辅助生殖技术[9], 还是有很多“单身”妈妈通过在国外使用人工辅助生殖技术或在家中自助受孕（Do It Yourself）的方式成功受孕。需要注意的是，每种方式都有相应的风险和花费，无论是选择人工辅助生殖技术，还是选择自助受孕，提前评估自己的身体状况和经济情况，选择最合适自己的方式尤为重要。

下表列出了几种常见的人工辅助生殖技术的情况。选择和实施人工辅助生殖技术可能是个漫长的过程，选择可靠的医院或可靠的中介获取有效的信息非常重要。遇到问题时，别忘了和其他想要生育或已经生育的“单身”妈妈们交流咨询，寻求社群的陪伴和支持。

[10] 宫颈管内人工授精 （Intra Cervical Insemination，ICI）
如果能获得“新鲜”的精子，可以自己向阴道内注射精液，几乎不需要专业医疗介入，因此费用相对来说是最便宜的。但前提是精子必须奋发图强，努力钻过子宫颈、游进子宫、游入输卵管，才能跟卵子相遇完成授精过程，因此与其它有医疗介入的人工生殖技术相比，受孕率最低，基本上相当于一般异性恋的自然受孕率。另外，ICI 通常是请好友捐精，自助获取的精子的健康状况并不能得到有效保证。在法律上，精子捐赠者会被当成生父，必须注意日后可能会有的亲权问题（参见问题 7，“如何选择捐精者”）。

宫腔内人工授精 （Intra Uterine Insemination，IUI）
IUI 是在女性排卵期时，用细管将经过洗涤的精子直接注入子宫腔底部，以达怀孕目的。由于要将精子直接注入子宫腔内，所以通常会到医疗院所进行，成功率比宫颈管内人工授精（ICI）高，但比体外受精 - 胚胎移植技术（In Vitro Fertilization，IVF） 低。费用与医疗介入程度介于 ICI 与 IVF 之间。在血缘与法律上，目前在中国只有生母 (分娩者) 能直接与孩子建立亲子关系、取得亲权，女同志伴侣若进行 IUI，则只有怀孕者 / 分娩者会与孩子有血缘关系。

体外受精 - 胚胎移植技术（试管婴儿，In Vitro Fertilization，IVF）
IVF 的过程：借助排卵药，让卵巢一次排出多颗卵子，以全麻手术将所有卵子取出后，让卵子在培养皿内与洗涤过的精子相遇以期受精；受精后三或五天再将胚胎植回子宫，以达怀孕的目的。IVF 常用于高龄、不易自然受孕、或想要进行 A 卵 B 生的伴侣。IVF 与 ICI、IUI 相比，用药量高、取卵时需全身麻醉、费用较高、但成功率也较高。

常用人工辅助生殖技术 [11]

	操作方法	精子洗涤	在家实施难度	药物需求	健康风险	适合群体	费用
宫颈管内人工授精 ICI	将取得的精子用导管或滴管直接注入阴道内、接近子宫颈处。	不需要洗涤，但有感染的风险。	只要有精子，在家就可以做。	最低。 可配合自然周期，也可服用排卵药。	最低。	子宫健康、卵巢健康、输卵管畅通、且在生育年龄内的女性。	最低。 若配合自然周期，只需精子本身费用。
宫腔内人工授精 IUI	在体外对精子处理后以非性交的方式植入女性宫腔内使其受孕。	需洗涤，未经洗涤的精液打入子宫腔内可能会引起痉挛。	建议到诊所或医院实施。	中等。 通常会口服排卵药。	较低。	子宫健康、卵巢健康、输卵管畅通、且在生育年龄内的女性。	中等。 除了精子费用外，通常会配合服用排卵药，IUI 手术也需要收费。
体外受精 - 胚胎移植技术（试管婴儿）IVF	从妇女体内取出卵子，在体外与精子受精并培养一段时间，将发育到一定阶段的胚胎移植到子宫使其受孕。	需洗涤。	需在有相关设备的医院或诊所进行。	高。 术前需口服雌激素、子宫内膜增厚药物、打排卵针跟破卵针等；术后需要补充高剂量黄体素至怀孕状况稳定为止。	较高。 排卵针可能会引起 OHSS 卵巢过度刺激症候群、取卵时需全麻、术后高剂量黄体素可能会引起过敏反应。	高龄（过生育年龄）、A 卵 B 生、之前试过人工授精不成功。	高。 术前术后多种药物、全麻取卵手术、实验室培养受精卵、植入都需要费用。

07 如何选择捐精者？

“获取精子是实施人工辅助生殖技术的重要步骤。有什么途径可以获得可靠的精子？我能够通过自主挑选，找到符合自己期待的捐精者吗？”

在国内，“单身”女性无法合法地通过精子库获取精子，因此许多“单身”女性选择通过其他渠道找到符合自己期待的捐精者。比如找认识且可靠的朋友、亲戚，或者匿名的陌生人做捐精者，或是通过国外的精子银行购买精子，仔细筛选捐精者的各项情况。

在选择捐精者的过程中，可以先考虑清楚自己的需求是什么：

√ 是否希望孩子在生活中能够接触到捐精者
√ 是否希望孩子和捐精者保持一定的联系
√ 是否在意可能存在的伦理问题（找亲戚捐精等等）
√ 是否需要捐精者满足特定的条件（身高、学历、肤色、种族等等）

法律小贴士：自助捐精背后存在哪些风险?
所谓自助捐精，是求精者和捐精者的私人行为。自助捐精存在两种方式：一种是捐精者通过自慰取精，女方在其排卵期用注射器将精液推进自己的阴道内；另一种是捐精者和接受者直接发生性关系，自然受孕。

许多自助捐精都是私下交易，往往通过网络、小广告、口口相传等途径相互联系，交易关系的建立并不规范。另外，从自助捐精的实施过程看，其中暗藏着健康、心理、伦理、法律等多种隐患。

1) 来源精子缺少质量保障，受者缺少安全保障
国家标准的精子捐献有严格的精子准入制度，捐精者将签署一系列相关文件，排查家族遗传疾病、常见病和性传播疾病，捐献后的精子需要冷冻保存半年以上，当捐精者再次接受艾滋病等相关疾病检查确认未感染后，才可使用其捐献的精子。而自助捐精者的体检未必可靠，甚至有些自助捐精者根本就没有进行任何体检，所以极其容易传染疾病，包括性传播疾病，常见的有病毒性肝炎、淋病、尖锐湿疣和艾滋病等。

2) 法律不认可，交易存在风险
我国明令禁止代孕、买卖精子、卵子的行为，严重情形下，需要承担刑事责任。将精液作为商品出售首先违反社会公序良俗，这种行为不受法律保

护。2001 年 8 月 1 日，我国的《人类精子库管理办法》和《人类辅助生殖技术管理办法》正式施行，其中明确规定禁止买卖精子行为。不经过正规医院进行试管婴儿手术，而是采用私下取精，如提供精子的男方有遗传病或其他不适合生育的疾病，即使女方怀孕生子，孩子可能不健康，孩子母亲在法律上无法追究提供精液男方的责任。即使双方签署了类似“自助捐精协议书”，捐精者私下无偿捐献的行为仍系无效民事行为，不受法律保护，由此带来的风险及责任需自行承担。

3) 存在身份关系衍生法律风险
很多自助捐精参与人认为，在孩子未来抚养的问题上面，只要与捐精者签署协议，将孩子抚养权相关的权利义务明确约定与捐精者无关，就可以防范未来争夺孩子抚养权的风险，其实不然。自助捐精者与孩子拥有血缘关系，根据婚姻法第二十五条规定：“非婚生子女享有与婚生子女同等的权利，任何人不得加以危害和歧视。”不直接抚养非婚生子女的生父或生母，应当负担子女的生活费和教育费，直至子女能独立生活为止。

自助捐精者为非婚生子女的生父，身份关系并不能通过协议方式放弃。不过，双方可以就孩子抚养权及抚养费进行约定，该约定是有效的。因此，如果私下买受男方精子而怀孕生子，且双方相识或有联系，孩子最后被认定为男方的非婚生子女，还可能存在争夺子女抚养权的法律纠纷。仅简单举一个例子加以阐述。设想一下，当自助捐精行为生育的孩子于若干年后长大，一旦遭遇自助捐精者（生物学父亲）不放弃对孩子的一切权利，并提出认子要求，将会给受捐者、孩子及捐精者带来一系列法律问题，如抚养费纠纷、探视权纠纷、扶养纠纷、继承纠纷等等。

08 国外生宝的可能?

“有人选择在国外生宝吗，在国外生宝可能会面临什么问题？”

一些“单身”女性会选择在国外生宝。她们普遍有如下的考虑或打算：

√ 为了孩子获得国外的身份，较便利地接受国外教育
√ 自己有移民打算
√ 青睐国外生产的服务质量和对个人隐私的安全保障
……

国外生宝需要留意的问题：

√ 为要带回国的孩子准备旅行证件
√ 回国后是否为孩子上国内的户口
√ 国外生产的经济支出和时间成本
……

总之，在做是否要在国外生宝的决定时，必须综合考虑个人和孩子的生活规划、以及自己的经济储备和经济能力。

一些拉拉伴侣会选择在国外生孩子，孩子生下来之后能不能顺利回国是一个令人担心的问题。提前了解孩子出生地与新生儿如何回国的政策十分必要，或者尝试咨询有相关经验的拉拉伴侣或可信的中介，相信顺利带孩子回国也不是一件麻烦事。如果孩子回国遇到阻力该怎么办呢？下面小吴和伴侣的经验也许可以提供一些解决问题的思路。



国外生育流程图

小吴的故事：“我怀孕 6 个月的时候，就去了美国准备生宝宝。办签证、入关都很顺利。在宝宝出生之后的第二天，要填宝宝的出生纸。我们划掉 father（父亲）写成了 mother（母亲），填了两个 mother。但是出生纸出来后，她的那一栏勾成了 father，但是那个时候我们还不知道后续可能因此出现什么问题。当我们把出生纸、护照都办好，我们回到月子中心，中介就去领事馆递交资料办理宝宝回国的旅行证。两天之后中介打电话过来说，领事馆不收资料。我们当时一下就蒙了，还有一个礼拜就回国了，我们就去找别人问，求帮忙。我们当时还自己换了窗口再去递交资料，结果办事人员态度特别不好，说按照规定不给办。”

“一开始我们想通过法律途径办这件事，找美国法院修改出生纸，可是因为我们生宝宝之前，在洛杉矶注册结了婚，法院就说：‘你在美国有事实婚姻，这个是合法的，出生纸上写你们两个妈妈的名字，这个也是合法的，所以，出于对妇女和儿童的保护，我们不能删除上面其中任何一个人的名字。’还有就是‘也没有法律条文可以支持，我们帮不了你。’”

“所有的法院都是像上面一样回应我们，所以法律这条路算是堵死了。所以我们就开始走人情了。后来我们托领事馆的工作人员帮忙去问，一天之后给我们回复说办不了，因为现在所有的领事都已经知道了我们的事情。当时我们特别焦虑，那种感觉真的完全不知道该怎么办，举目无亲的，也不认识别人。国内的一个公益组织也热心地帮我们联系洛杉矶同志中心，ta 们完全没遇到过听到过这种情况。后来我们加了很多洛杉矶办证的人，终于用钱解决办成了宝宝的旅行证。后来了解到其实出生纸上可以先只写一个妈妈的名字，等孩子办好旅行证并回国后，如果想修改出生纸，可以向美国法院提出修改出生纸的申请，加上另一个妈妈的名字。”

“经历办旅行证这段经历之后，我们有了一些自己的经验，到美国生孩子，最好是亲力亲为。”

法律小贴士：

1) 出国生孩子回国问题

在国外出生的宝宝，一般是持中国旅行证回国。宝宝 18 岁以前属于未成年，因为中国不承认未成年人的国外公民身份，所以不给未成年人的国外护照发中国签证，才有了发放中国旅行证之事，也就是说 18 岁以前不需要考虑外国生子的宝宝的中国签证问题。

中华人民共和国旅行证分两个版本，一年一次有效和两年多次有效，一般

多数旅行证是两年多次出入境有效。中国驻外领事馆官网表示："父母双方或一方为中国公民，本人出生在外国，具有中国国籍，前往中国时应申办中国旅行证。父母双方或一方为中国公民并定居在外国，本人出生时即具有外国国籍，不具有中国国籍，前往中国时应申办中国签证。"因此，在国外生宝后，想带回国，应该办理中国旅行证。以美国办理中国旅行为例，具体办理流程为：宝宝出生后，待到出生纸和美国护照都办理好后，去中国驻地大使馆办理中国旅行证，大约 3-4 天左右可以拿到中国旅行证。

对有中国旅行证的宝宝来说，中国政府跟公安都已登录了宝宝国外护照上的信息，按正确的做法，海关应该只在入境时检查中国旅行证就可以了，但很多海关仍同时要求出示国外护照。

由于一般申请的旅行证，有效期是 2 年，在香港或者其他第三方国家（日韩泰等）都可以更换，上了中国户口的宝宝要在旅行证过期之前去更换，否则一旦过期想要出境，需要去出入境管理总队申请一次性出入境证明，这里很有可能会让宝宝先注销中国户口。若是宝宝没有上中国户口，便不着急更换旅行证，只要在出生国护照过期（一般是 5 年）前进入到其他国家或地区，去办理一个一次性出入境证明，当出境到第三方国家旅游时顺便换一下旅行证就好了。

国外出生的宝宝一旦回到中国后，不管去哪里，只有中国旅行证才是合法的身份证明文件。不论是搭飞机、搭高铁或动车、宾馆住宿登记、就医、入学登记、买车考驾照甚至于房产登记，所有在中国大陆境内需要用到身份证明的事，都是出示中国旅行证，而在国内所有需要填写"身份证号码"的文件上，都是填写中国旅行证的编号。反而言之，只要出了中国大陆，在全世界任何国家，中国旅行证不具备任何效力，也就是说，全世界除了中国外都只认宝宝持有的出生国护照。

2) 双重国籍问题

以赴美生子为例，美国法律承认在美国出生的公民从出生起便自动获得美国国籍（即"落地公民权"）。那么在美国出生的宝宝是否还具有中国国籍？根据《中华人民共和国国籍法》第 4 条规定，父母双方或一方为中国公民，本人出生在中国，具有中国国籍。第 5 条规定，父母双方或一方为中国公民，本人出生在外国，具有中国国籍。第 6 条规定，父母无国籍或

国籍不明，定居在中国，本人出生在中国，具有中国国籍。因此，在国外出生的宝宝是中国人，拥有中国国籍。
中国不承认双重国籍，但是宝宝的中国国籍和美国国籍是按照两国法律自动获得的，美国出生拥有美国国籍，同时中国政府颁发其旅行证承认宝宝的中国国籍，这是事实意义上的双国籍。宝宝的这两种身份会同时存在到宝宝满 18 周岁，因为中国旅行证只颁发到 18 周岁，宝宝成年后可以根据自己的意愿进行国籍选择。

3) 上户口问题
宝宝在国内生活，上了户口不论是在教育上还是在日常生活上都会方便很多。宝宝回国办理户口，首先要保证是持中国旅行证回国，且宝宝的国外护照没有中国签证，没有使用过。除了这个前提条件外，由于每个地方的政策不一样，宝宝在办理户口时所需要的材料也不一样。

A. 各地上户口需要的材料
我国的户籍制度的漏洞很少，机制很严密，只要严格按照政府网站公布的要求准备材料，即可为宝宝办理登记入户。

B. 上户口时工作人员要求放弃外国国籍怎么办
曾有人反映过在给宝宝上户口的时候，工作人员要求他们写一张声明，表示自动放弃宝宝的外国国籍。家长写了声明之后，宝宝的外国国籍就真的没有了吗?

首先，各国的国籍政策一般由该国宪法认定，想要放弃该国国籍需要当事人根据该国法律按照流程申请，不是孩子的父母在中国写了一张所谓的放弃声明就可以，出生国政府不会承认这张纸；另外，父母的意志不能代表孩子，当孩子年满 18 岁以后，自己有权利选择国籍，也可以反悔父母为他做的决定。

C. 上了中国户口对宝宝的外国国籍有影响吗?
以美国为例，前面已经说过，宝宝的“双国籍”不会互相影响，因此不用担心上了中国户口，美国国籍就会被注销。
有的人为了不惹麻烦，会说宝宝没有美国护照，但其实宝宝在美国办理证件的时候，中国驻洛杉矶大使馆要收取宝宝的美国护照（之后会归还），

才能办理回国使用的中国旅行证。所以相关工作人员都知道宝宝有美国籍，仍然会下发中国旅行证，承认宝宝的中国身份，回国后中国户口一样可以上，互不影响。

D.“单身”父母回国可以给宝宝上户口吗?

“单身”父母是可以给宝宝上户口的。根据国务院意见，政策外生育、非婚生育的无户口人员，本人或者监护人可以凭《出生医学证明》和父母一方的居民户口簿、结婚证或者非婚生育说明，按照随父随母落户自愿的政策，申请办理常住户口登记。

有一些来美国做试管代孕的“单身”人士回国后也正常给宝宝上了户口。如果“单身”男性的宝宝要随父落户，需要在办理的时候一并提供具有资质的鉴定机构出具的亲子鉴定证明。某些地区“单身”妈妈也需要做鉴定，因地区而异。

E. 宝宝 18 岁的时候，一定要选择一方国籍吗?

这个不是强制性的，没有相关规定说一定要选择一方国籍。但宝宝年满 18 周岁后第一次出境，会遇到国籍认定的问题。同样以赴美生子为例，中国出入境会首先认为宝宝是美国人，那么宝宝进入中国需要签证，所以先给宝宝补发签证。拿着有中国签证的美国护照，宝宝即可出境了。到达美国后，如果想要再次进入中国，需要在美国的中领馆申请中国签证。

综上所述：赴国外生子的宝宝回国后，可以上中国户口、办理中国身份证，父母“单身”也同样可以。并且，如果出生国承认“落地公民权”，那么宝宝的外国国籍不受任何影响。



如何成为一个妈？

/ 收养篇 /



09 我可以收养小孩吗？

“我想收养小孩，但是不确定自己是否满足收养小孩的条件。我可以为收养小孩做哪些准备？我又可以收养什么样的小孩呢？”

收养小孩通常有两种渠道，通过亲朋好友介绍的私下收养，或者通过儿童福利机构进行收养。

我国法律[12]不禁止“单身”人士收养孩子。理论上来说，无子女、有抚养能力、三十岁以上且不患有医学上认为不应当收养子女的疾病的“单身”女性都是符合法律条件的收养人。

谁可以被收养？
下列不满十四周岁的未成年人可以被收养：

√ 丧失父母的孤儿
√ 查找不到生父母的弃婴和儿童
√ 生父母有特殊困难无力抚养的子女

谁可以做送养人？
下列公民、组织可以作送养人：

√ 孤儿的监护人
√社会福利机构
√有特殊困难无力抚养子女的生父母

谁可以做收养人？
收养人应当同时具备下列条件：

（一）无子女
（二）有抚养教育被收养人的能力
（三）未患有在医学上认为不应当收养子女的疾病
（四）年满三十周岁

收养小孩是一个重大的决定，无论是私下收养还是通过机构收养，未来还有很多生活的挑战要和孩子一起面对。请做好准备，接受小孩的过去，欢迎 ta 成为你生活中重要的一份子，照顾和爱护 ta，和 ta 一起建立新的生活。

法律小贴士：私下收养的法律风险
根据《收养法》，收养人应当同时具备多项法定条件才具备收养资格，且

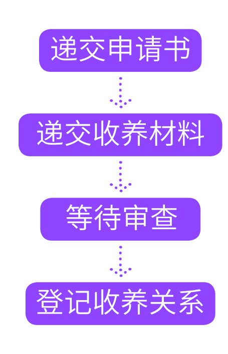
有配偶者收养子女，须夫妻共同收养。若收养人符合法定条件，也应向县级以上人民政府民政部门申请收养登记，该收养关系自登记之日起成立。另外，我国《刑法》第二百四十条明确规定了，以出卖为目的，有拐骗、绑架、收买、贩卖、接送、中转儿童的行为之一的，即涉嫌构成拐卖儿童罪，有可能被处以五年以上直至死刑的严厉处罚。第二百四十一条则规定了，收买被拐卖的儿童的，也可处三年以下有期徒刑、拘役或者管制。

根据上述法律规定，私下收养行为不合法，有偿的收养行为更不可取，一旦送养的儿童是通过不合法渠道送来，则送养人与收养人均有可能涉嫌犯罪。因此，通过私下收养的行为收养子女，即使签署了收养协议，仍不会被法律认定为其与收养子女存在合法的抚养、亲子继承关系。如收养者意图将自己所有的财产作为遗产让自己的养子女继承，仅能通过立遗嘱或者与成年养子女签署遗赠协议的方式。

10 如何进行收养申请?

“我已经决定收养小孩了，需要经历怎样的收养程序呢，在收养过程中可能会遇到什么困难？”

准备收养小孩时，首先建议和收养登记机关[13]（县级人民政府民政部门）确认收养小孩的具体程序，提前准备申请材料。以下是收养登记的一般步骤:



收养登记流程图

1、收养人的申请书

收养人需亲自到收养登记机关递交申请书，收养书、申请书的具体内容应写明收养的目的，对被收养人人格、人身等各方面合法权益的保证及其他事项。

2、收养人应提供的材料

(1) 居民身份证和户籍证明。

(2) 申请人所在单位或村（居）民委员会出具的收养人的年龄、婚姻、家庭成员、经济状况等能力的证明。

根据被收养人的不同情况，还需提供下列材料:

(1) 收养的是社会福利机构抚养的孤儿还需提供社会福利机构同意收养的证明;

(2) 收养弃婴和儿童，须出具主管部门查找不到其亲生父母的证明;

(3) 收养残疾儿童的，提供县级以上医院出具的残疾状况证明书。

3、审查
收养登记机关对收养人提出的申请和材料进行审查，符合条件准予登记。

4、登记
对经审查合格的收养人发给《收养证》，自收养登记之日起收养关系成立。经法定收养登记程序的收养关系，受法律保护。

收养小孩的条件看起来并不苛刻，但是实践过程中依然有不少门槛：福利院—可领养的孩子较少、庞杂的手续、高昂的收费；收养“弃婴”—“资源”难找，恐成“黑户”；收养“被解救打拐儿童”—需要较长时间的公告程序，且亲生父母找到后有解除领养关系的风险；合法“抱养”—孩子证明生父母有特殊困难的手续较难，如不经合法程序抱养，又有触犯刑法风险；同性恋身份遇到的困难—中国收养中心不为同性恋者寻找收养对象。

以上信息希望能为准备收养小孩的你提供一些帮助。



孩子有合法的身份吗？



11 如何给孩子上户口?

“‘单身’生育小孩的我可以顺利给小孩上户口吗？我需要准备一些特殊的材料或证明吗？”

2016 年 1 月，国务院办公厅发布了《关于解决无户口人员登记户口问题的意见》[14]。意见指出，政策外生育、非婚生育的无户口人员，本人或者其监护人可以凭《出生医学证明》和父母一方的居民户口簿、结婚证或者非婚生育说明，按照随父随母落户自愿的政策，申请办理常住户口登记。

这意味着“单身”女性可以凭借如下材料在自己的户籍所在地派出所为孩子办理户口登记：

√ 孩子的《出生医院证明》（建议只写妈妈的名字）
√ 自己的居民户口本
√ 非婚生育说明（户籍所在地乡镇或街道计生办出具）

孩子在国外出生，即没有《出生医院证明》时，“单身”女性一般需要准备的材料有：

√ 孩子的“出生纸”（建议只写妈妈的名字）
√ 孩子的旅行证
√ 自己的中国护照
√ 自己的户口本
√ 非婚生育说明

办理以上手续时，建议先直接咨询相关部门（户籍所在地派出所，乡镇或街道计生办等），做好所需材料的准备。



图片来源：中国政府网

我们一起看看两位“单身”妈妈给孩子上户口的经历：

月的故事[15]：我在云南昆明，17 年宝宝出生，我在宝宝出生 20 天后成功为宝宝办理完成落户手续。下面来讲讲需要提供的资料、办理手续、注意事项：

1、父母一方的居民户口本（自备）

2、宝宝的《出生医学证明》

首先，在你怀孕 3 个月时，准妈妈持户口本、男女双方身份证原件及复印件到户口所在地的妇幼保健医院办理《XX 市孕产妇保健手册》，即俗称的围产手册。

孕产妇保健手册办理时不需要提供结婚证，但要求提供准父母双方身份证，我很淡定地告知办理的医生没有男方证件，医生也非常淡定地问我是否是要办成单亲的。在我确认后，围产手册上的产妇信息部分宝宝父亲的信息栏全部显示为斜杆（/）。

然后，凭此围产手册准妈妈就可以前往公立医院产科进行产检了。每次产检后产科医生会在围产手册上打印产检记录（无围产手册公立医院产科不收；另外也要按要求去进行产检，产检次数不达标后续会有问题的）。

最后，在宝宝出生后三个月内，必须由母亲本人持双方身份证原件及复印件、出院结算发票、《出生医学证明申请表》（此表在你生完出院时护士会给你，必须由妈妈母亲本人签名，不要由伴侣代填代签）、围产手册（无围产手册或围产手册在生产的医院产检次数不足 6 次者会被要求去妇幼保健医院开证明），至生产医院的产科办理《出生医学证明》。单亲妈妈没有男方身份证，那就需要去生产医院所在区的妇幼保健医院取一份《单亲申明书》，不需要盖公章，只要母亲填写完毕后签名并盖指印。

3、《非婚生育说明》

此说明可手写可打印，我就是拿张 A4 纸手写的，需要写明本人信息（名字、性别、籍贯、出生日期、身份证号码、居住地址等）；为何未婚生育的详细情况（这里会被要求写的比较详细，但是派出所工作人员 2 次和我解释不是打探我的隐私，只是要把来龙去脉写清才好办理落户）；生育宝宝的情况（宝宝出生日期、生育的医院、宝宝性别等），最后母亲签名即可。

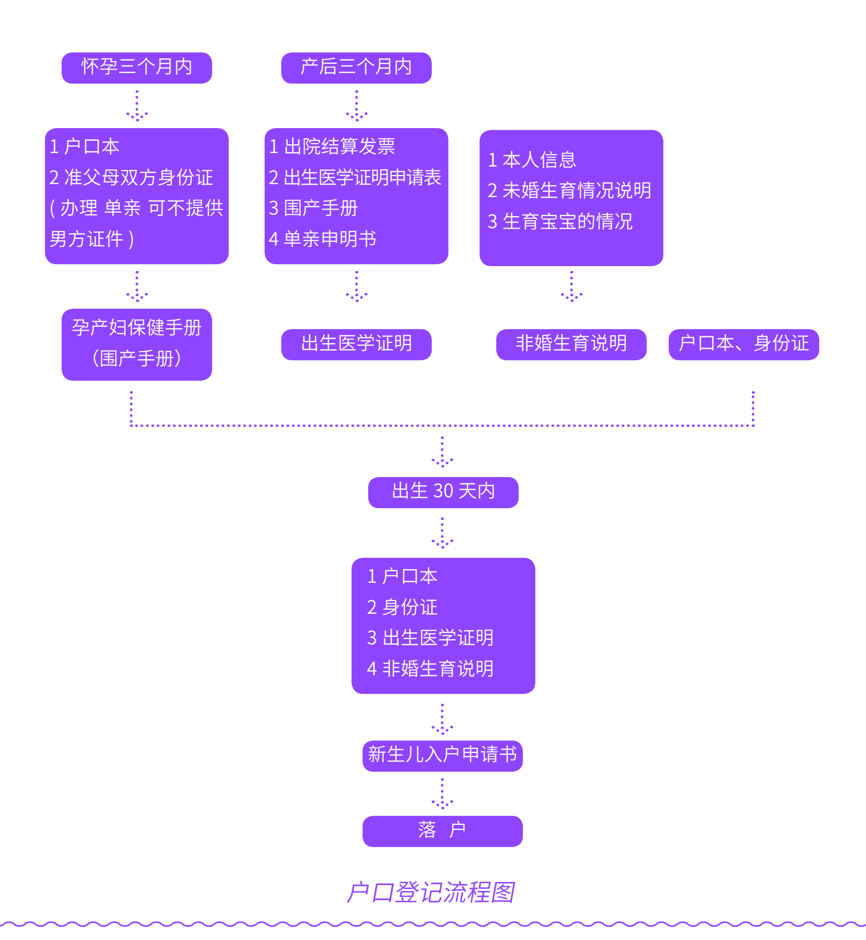
4、宝宝出生 30 天内携带户口本，身份证，《出生医学证明》，《非婚生育说明》至户口所在地派出所，填写《新生儿入户申请书》。

派出所在收齐资料后即现场办理落户，至此，宝宝就成为一个合法的中国公民啦。

历历的故事：“我和我们家那位在一起 7 年，有计划要生宝宝。我们最开始计划 A 卵 A 怀（自卵自怀），后来动摇了，A 卵 B 怀。北京情况比较特殊。17 年的时候

我去问派出所，因为是比如我生了宝宝，然后我要拿着出生证明，出生证明不是没有爸爸的名字嘛，派出所就会要求我们做一个亲子鉴定。那我就问说我有孩子的出生证，也有我的住院记录，为什么还有一个亲子鉴定？派出所就很明确的告诉我们说是，怕你代孕啊。怕我是代母，然后来骗一个北京户口。然后我自己也有朋友在公安系统工作，我们也托朋友去问，答复是一样的。所以那就是说，如果在北京，A 卵 B 怀，然后要一个小宝宝，上户口方面就会比较困难，我们最后还是改回原来的方案—自卵自怀。"

历历的经历中，上户口还需要额外提供亲子鉴定。所以，建议准备为孩子上户口的"单身"妈妈们事先咨询生产医院和当地派出所，确定给孩子上户口需要的资料和办理手续，提前做好准备工作。



户口登记流程图

12 我要缴纳社会抚养费吗?

1) 怎么确定自己是否要缴纳社会抚养费?
我国法律并未明确规定非婚生育是否违法，是否属于社会抚养费的征收范围，且社会抚养费的征收规定和标准不同地区的规定差异较大 [16]，所以建议提前咨询当地有关政府部门，确定自己的情况是否需要缴纳社会抚养费。

以下是几个地区缴纳社会抚养费的例子：

在吉林省，根据《吉林省人口与计划生育条例》第二十八条规定，达到法定婚龄决定不再结婚并无子女的妇女，可以采取合法的医学辅助生育技术手段生育一个子女，无须缴纳社会抚养费。

在广东，“单身”生育第一胎的，需“责令婚姻登记”，无须缴纳社会抚养费。

在湖南，非婚生育子女的，违法多生育一个子女的，按照上年度总收入的二至六倍征收，每再多生育一个子女的，依次增加三倍征收。不过，符合结婚条件但未办理结婚登记怀孕第一个子女的，在子女出生前补办结婚登记和生育证则无需征收。

在海南，未履行婚姻登记手续生育子女的，按所在地市、县（区）、自治县上一年度城镇常住居民人均可支配收入或者农村常住居民人均可支配收入百分之十至百分之二十征收。

2) 是否需要交社会抚养费，我应该问我的户籍地还是问我的常住地政府部门?
户籍地以及经常居住地的政府部门都可以管理计划生育事宜，至于是根据户籍地还是经常居住地的规定征收抚养费，则需要根据当地的规定执行。所以建议同时咨询户籍地和常住地政府部门。可以确定的是，任何一个政府部门已经征收了社会抚养费，其它政府部门不会进行二次征收。

3) 社会抚养费相关问题，应该向谁咨询?
一般社会抚养费由卫生健康行政部门或者其委托的乡镇人民政府、街道办事处征收。当然，你也可以向当地的居民委员会或者村民委员会负责生育调节的工作人员咨询。目前全国多个省市均有开通 12345 市民热线，可以电话咨询当地的社会抚养费征收情况或者获取主管单位的联系信息。

4) 男朋友已婚，我与男友生育小孩需要缴纳社会抚养费吗? 有其它法律风险吗?
与有配偶者生育小孩，违反了计划生育政策，需要缴纳社会抚养费。此外，明知他人已婚却与对方发生亲密关系，该行为不仅触犯公序良俗，还有一定的法律风险。

A. 涉嫌触犯重婚罪的风险
如明知他人有配偶而与之结婚或者对外以夫妻名义同居的，涉嫌触犯重婚罪，可处二年以下有期徒刑或者拘役。

B. 男方拒绝承认与孩子的亲生关系的风险
如果男方拒绝承认亲子关系，女方举证证明孩子父亲为男方的难度较大。在双方没有夫妻关系的前提下，女方如要举证孩子父亲为男方，则需要提供双方在孩子受孕期间是男女朋友关系、双方在受孕期间曾发生性关系或男方曾认可自己是孩子父亲等初步证据。一般来说，发生诉讼时已经是孩子出生后的一段时间，距离孩子受孕已经过去超过一年，存在证据已经灭失的风险。然而值得一提的是，根据《最高人民法院关于适用 < 中华人民共和国婚姻法 > 若干问题的解释（三）》第二条规定，当事人一方起诉请求确认亲子关系，并提供必要证据予以证明，另一方没有相反证据又拒绝做亲子鉴定的，人民法院可以推定请求确认亲子关系一方的主张成立。也就是说，如果女方能提供足够的初步证据，即使男方拒绝做亲子鉴定，人民法院也可以推定确认亲子关系。

C. 男方拒绝承担抚养义务的风险
相对而言，非婚生子女抚养纠纷相对于婚生子女的纠纷更加频发。不过，非婚生子女与婚生子女拥有同等的权利，如男方拒绝承担抚养义务，可以通过诉讼途径解决。

我们一起看看“单身”妈妈缴纳社会抚养费的经历：

历历的故事：“我家在北京，2017 年我问过在计生委的朋友，说是因为政策的执行有松动，如果没人追究的话是可以不交社会抚养费的，即使交的话就是 5 万块吧，就是北京一年的人均可支配收入，好像是 4 万多吧。”

13 “单身”生育可以得到哪些社会保障？

√ 带薪产假？
√ 生育保险？
√ 医保报销？
√ 个人所得税专项扣除？
……

1) “单身”生育可以休多少天产假？
“单身”生育的女职工一般可以休 98 天产假。但可能因为违反当地的计划生育政策，导致无法享受延长生育假（延长生育假属于一种生育奖励措施）。不同省份对于延长生育假的规定不一样。

举例：小东是广州人，如果她已婚生育，未超生，那么她每一胎可休 98（产假）+80（奖励假）=178 天。如果她“单身”生育，那么她只能休 98 天产假。

2) “单身”生育能否享受生育保险待遇？能否通过医保报销？：2019 年 3 月，国务院办公厅《关于全面推进生育保险和职工基本医疗保险合并实施的意见》提出，在全国范围内实现生育保险基金并入职工基本医疗保险基金，2019 年底前实现两项保险合并实施。

尽管作为生育保险法律基础的《社会保险法》和《女职工劳动保护特别规定》均未规定只有符合计划生育政策才可以享受生育保险待遇，但实际操作中，地方政府往往会考虑当地的人口与计划生育政策，将符合计划生育条件作为报销生育医疗费用和发放生育津贴的必要条件。而现行“全面二胎”的计划生育政策，对于女性的婚姻状况、生育数量仍有限制。未婚生子因突破了以家庭为单位的生育管制而被认为违反了计划生育政策。未婚生子的女性因此无法享受到完整的生育保险费用 [17]。

3) 未婚生育能否享受个人所得税专项扣除？
可以的，只要符合法律法规规定的条件，纳税人即可享受个人所得税专项扣除，未婚生育并不会造成负面影响。

张萌的故事：办不下来的生育保险 [18]

张萌这些年工作，公司一直为其正常缴纳相应保险金额，生育后本应正常领取生育津贴和生育医疗待遇。职业女性在休产假期间，公司不开具工资，而是由生育保险补齐产假期间工资。这是社会保险法对女性生育权利的保障，这包括生育津贴和生育医疗待遇。

没有结婚证，社区服务中心拒绝受理，要求张萌出具计划生育证明的申请。对方依据的文件是，《上海市城镇生育保险办法》第 13 条和第 17 条规定，申请领取生育

生活津贴、生育医疗费补贴，必须提供属于计划内生育的证明。

没有结婚证，就没有计划内生育证明，也因此，张萌无法在上海领取到她应得的生育保险，这让张萌很不服气。而且她还发现，这并非她个人的处境。她怀孕后接触到一些“单身”妈妈，她们也曾遇到这种无法办理生育保险。

“这不光关系到我一个人的权益，剥夺‘单身’妈妈生育期间的生活费是非常不人道的，而且这是对‘单身’妈妈，对特殊人群的歧视！” 她决定要为自己的生育保险讨要一个说法。

“实际上是与其上位法冲突，减损了公民权利并增加了公民义务。”张萌解释，《社会保险法》有关生育保险的条款，以及《劳动法》都未规定享受生育保险必须以“属于计划内生育”为前提条件，而《上海市城镇生育保险办法》要求必须有计划内生育证明才能办理。

“希望为后来者做点事情”
2017 年 7 月，在街道不肯开具计划生育证明后，张萌当月即提起行政复议，这也是上海第一起关于未婚生育的行政复议申请，经过了延长、中止、恢复的漫长行政复议后，2017 年 11 月，黄埔区政府复议中心维持了原来的行政决定：在上海，没有结婚证的“单身”妈妈依旧领不到她们的生育保险。

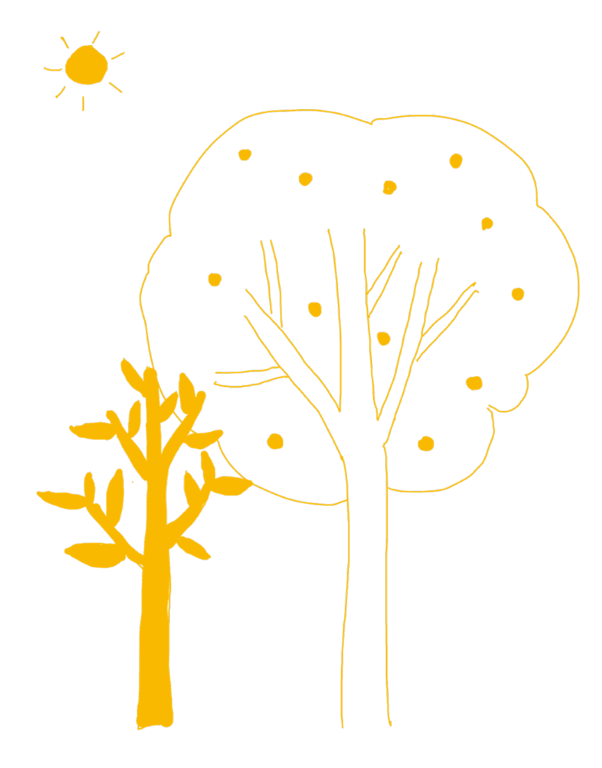
一个月后，张萌对街道和区政府提起了行政诉讼。2018 年 4 月，诉讼结果下达，张萌败诉。

在之前，一个单身妈妈对户口的诉讼，让张萌在办户口和去医院建卡的过程中没有受到很大的阻力。张萌受益于此，也给了她继续行政诉讼的动力。

“如果没有她们，估计我之前的事情也不会很顺利，我也希望为后来者做点事情。”
7 月 19 日，张萌再次向辖区政府提起行政诉讼，要求社保中心依法给予其相应的保障，并同时申请对《上海市城镇生育保险办法》进行合法性审查，建议取消其中关于申领生育生活津贴、生育医疗费补贴的妇女必须具备“计划内生育”的条件的规定，其申领津贴、补贴的手续也应取消“人口和计划生育管理部门出具的属于计划内生育的证明”。



和孩子一起成长



14 工作孩子二选一？

“为了照顾小孩，我是否要放弃自己的全职工作，还是请家人或保姆代为照顾小孩？在国企工作或身为国家公职人员的我会因为‘单身’生育被辞退吗？如果我因为‘单身’生育被公司解雇或降职该怎么办？”

准备生养小孩的“单身”女性经常会担心自己的工作是否会因此受影响。实际情况往往是生养小孩不可避免地会分散自己原本的时间和精力。因此，无论是在准备生产、休产假或是照顾小孩的阶段，都需要提前评估自己的经济状况与工作状态。无论你打算选择换一个相对轻松、薪资稍低的岗位，还是全职待产养育，或者是请亲友支持照顾小孩以保持自己原本的工作状态等等，我们都建议做好工作变动的准备。

丫头的故事[19]：“我现在是一个开青年旅社的 80 后自由职业者。‘单身’生下孩子后面临着协调孩子和工作的困境。因为不愿意和孩子分开，把孩子给父母带，我放弃了稳定的全职工作，将工作转向了可以较自由掌控工作时间的青旅工作。我决定在小孩 3 岁之前，把生活的重心放在孩子身上。等到孩子 3 岁时上幼儿园，考虑再把父母接到身边，帮忙接送一下孩子，然后再慢慢地把工作的重心捡起来。”

许多考虑生育的“单身”女性担心因为“单身”生育晋升受阻甚至失业。但遇到用人单位的歧视性政策并不意味着只能默默忍受，“单身”女性可以用我国现有的法律体系合法合理地维护自身权益。决定是否维权时，可以咨询专业的律师，一起商讨维权的可能方式，同时也建议在做决定前评估一下自己在用人单位的事业发展前景，考虑一下自己的经济条件以及时间精力。

法律问题小贴士：

1) 企业能否以未婚生育为由解除劳动合同？

《妇女权益保障法》、《女职工劳动保护特别规定》都规定了不得因女职工怀孕、生育、哺乳等情形而解除劳动合同。在司法实务中，主流观点认为企业不能以未婚生育为由解除劳动合同，但是个别地区认为只要公司提前在员工规章制度或者劳动合同中有明确约定违反计划生育政策可以解除劳动合同，单位有权解除。

2) 用人单位以劳动者违反计划生育规定为由解除劳动合同，劳动者能否要求用人单位支付违法解除劳动合同的赔偿金？

用人单位以劳动者违反计划生育规定为由解除与劳动者劳动合同的，劳动者可以要求用人单位支付违法解除劳动合同的赔偿金。但劳动合同、集体

合同、用人单位规章制度另有约定的除外。

3) 国家工作人员是否会因为未婚生育为由而被开除?
不同省份规定不一样。《人口与计划生育法》规定，应当给予需要交纳抚养费的国家工作人员行政处分，多个省份的《人口与计划生育条例》进一步规定这个行政处分指开除。不过，2018 年，广东、海南、贵州均修改了人口与计划生育条例有关开除的条款，意味着政策逐渐走向宽松。删除了违反生育政策即需被开除的条款，意思是违反生育政策的国家工作人员根据情节严重可能会遭到不同等级的处分。

以广东省为例。2018 年修改的《广东省人口与计划生育条例》规定“按照法律、法规规定缴纳社会抚养费的人员，是国家工作人员的，还应当依法给予行政处分”，“对不符合法律、法规规定生育子女的，在评选先进、授予个人荣誉称号和确定综合性奖励以及国家机关工作人员、企业事业单位工作人员的考核、任用等方面予以否决。”同时，该条例中对于“单身”女性生育第一胎子女，只需“责令补办婚姻登记”，并未规定要缴纳社会抚养费。换言之，根据该条例的解释，广东“单身”生育第一胎子女的女性国家工作人员，因不需要缴纳社会抚养费，所以也不用接受行政处分，但在评奖或考核时还是需要被否决。

15 如何告诉小孩自己的“不同”？

“作为独自抚养小孩的‘单身’妈妈，我该如何协助孩子理解自己的生活中没有‘爸爸’的事实，接受和认同自己和其他人‘不一样’呢？”

不让孩子因为自己没有“爸爸”而遭受伤害，给孩子创造一个安全的成长环境是“单身”女性生育小孩的一个主要担忧。在“单身”妈妈与小孩相处和互动过程中，自己面对外界的反应往往会给小孩带来重要的影响，例如“单身”妈妈对自己“单身”生育状况的认识和理解，面对外界的压力或质疑的方式。

在孩子的成长过程中用 ta 可以理解的方式，协助孩子逐渐认识自己是多样的家庭关系中的一份子；真诚开放地和孩子沟通，和孩子建立通畅的沟通渠道。当孩子遇到“没有爸爸”的困惑，或者遇到亲朋好友或老师同学询问关于家庭关系的问题而自己不知道怎么回答时，甚至因为和别人不一样被欺负时，“单身”妈妈能够及时察觉并和孩子沟通，一起面对和处理这些问题。

性少数女性无论有伴与否，都是法律意义上的“单身”，除了可能遇到前面提到的种种问题外，也会因为性少数的身份遭遇不一样的难题，例如：要不要形婚，是否跟孩子出柜[20]，怎么协助孩子理解家庭的情况等等。接下来，我们就一起看看那些已经生养过小孩的拉拉们在遇到这些问题时是如何应对的吧。



身为性少数的我
如何生养小孩？



16 要不要找男同志形婚？

“想要小孩又不想因为没有结婚而遭受周围人异样的眼光，况且随着年龄的增长自己一直被家人催促结婚，和男同志形婚好像是个很好的选择，既可以减少被催婚的压力，又可以给自己生下的小孩一个保护。可是，怎么协商生养小孩，如何面对双方家长又是一件件麻烦事，那我到底要不要和男同志形婚呢？”

橙子和小吴分别有着不同的形婚经历，也许她们的经验可以给还在犹豫是否形婚的你一点启示。

橙子的故事：“我今年 29 岁，和伴侣在一起 7 年了，当时因为还没有跟家人出柜，想到和认识了十年的 gay（男同性恋）蜜形婚再一起要孩子，我们三个共同抚养，其乐融融。但是后来发现这只是幻想，毕竟朋友是朋友，也不会天天相处，发现不了太多的矛盾。有一次，我对象和这位 gay 蜜居住了一段时间，发现根本无法和谐相处，更不用说要一个孩子这么重大的人生课题，根本就不适合，我们就想想决定还是算了。后来我去加了好几个群，拉拉要孩子的群，最先加的群，说形婚生子，之前说的挺好的，后面就因为要孩子的方式啊，金钱啊各种，闹的很不愉快。有一些在要孩子之前就散伙了，有的是要孩子之后搞得特别不愉快。比如说拉拉跟 gay 形婚要孩子，商量好要给多一些钱，但是真的到了那一步的时候，gay 不仅不想管孩子，钱也不怎么给，这种案例特别多。我们就放弃了形婚这种方式。”

小吴的故事：“我形婚非常仓促，因为是 8 月份准备要去移植宝宝的，所以非常着急。结婚在 8 月中，其实当时没有多少时间理性考虑。也仅仅是为了给父母一说法，给孩子一个合法身份。形婚之前我就问这个 gay 要不要孩子，他直接说不要，我说那就行。可是后来他就一直催问我什么时候要孩子，我就说不知道啊，因为那个时候泰国政策不是很松动。他说要不我们在国内做个试管吧，我们两个一人一个，我说那是孩子啊，你以为小猫小狗呢，生出之后分你一个，然后他就不再提这个茬了。之前也有人找我们合作生孩子，我们还是觉得不要这样做，因为真的好扯皮。本来没感情，因为一个孩子非要联系到一起，一辈子都扯不清关系。不想因为孩子，建立这一辈子的联系，不好决定到底是否让对方尽义务，感觉就是怪怪的。”

橙子和小吴的形婚故事可谓波折不断。形婚的确会给我们带来一些好处，但它并不是一剂包治百病的良药。充分斟酌形婚的风险，是每个考虑形婚的你可以做到的。

法律小贴士：办理婚姻登记的形式婚姻的相关法律问题

自 1994 年 2 月 1 日以后，我国《婚姻法》不再承认事实婚姻，如仅与男方举办婚礼，未办理婚姻登记，则不涉及婚姻法律纠纷。因此，本章节仅

讨论办理婚姻登记的形式婚姻的相关法律问题。

1) 形式婚姻的可取之处

除去道德伦理层面的审视，在中国未建立同性伴侣法律保护制度的现状下，男同和女同之间自愿缔结的形式婚姻关系，可以在一定程度上享受到婚姻制度的红利，比如：与一般异性婚姻相比，形式婚姻中女性可以有更多话语权及自主权；可享受婚姻中的政策红利，如计税优惠、获取更多贷款额度、生育补贴、购房资格等；再如在计划生育内生育，可向孩子“爸爸”要求分担育儿责任；以及有利于缓解传统家庭带来的负面压力，和对于在政府机关、事业单位等就职者的升职有积极作用。

2) 形式婚姻的法律风险

缔结形式婚姻，意味着双方建立了法律上的财产、人身混合合伙关系，如果没有提前规划准备，将会面临不同程度上的法律风险。

A. 诉讼离婚期间较长

形式婚姻一般持续期间不会太长，在红利享受殆尽之后，婚姻双方可能会选择离婚。在我国，如缔结婚姻双方对于财产、抚养权分配无异议，可采取协议离婚的方式，期间较短，操作也较为简便。但是，如果出现了一方执意不愿意离婚的情况，则需要采取诉讼离婚的方式。

B. 形婚生子，子女抚养权纠纷

小吕（女同性恋）与小蓝（男同性恋）形式婚姻，小吕使用第三方精子的方式生育一儿，并在离婚诉讼时要求孩子抚养权归女方，且不要求小蓝支付抚养费。在诉讼过程中，小吕主张婴儿血型与小蓝血型不符，但小蓝坚持要孩子的探视权、并同意付抚养费，故而拒绝亲子鉴定。法院最后判决认为，关于身份关系的确认，即使双方当事人陈述一致，也需要提供证据予以证明，而小吕提供的证据无法排除小蓝与孩子之间的亲子关系。故法院根据孩子的出生医学证明及孩子的户籍信息等相关法律事实，确认小蓝为孩子的父亲。

对于抚养权纠纷，很多人认为只要提前书面约定孩子未来的权属即可，但是我国法律并不承认涉及人身的意定条款的有效性。因此，要想有效获得子女的抚养权，应在诉讼举证方面多下功夫。

C. 形式婚姻财产纠纷
在婚姻关系存续期间，这期间夫妻所得的财产，如未签署财产分配协议或者法律特殊规定，均属于夫妻共同财产。

例如：小费（男同性恋）和小李（女同性恋）的形式婚姻存续期间，小费自己出去和男朋友约会时，总是要求小李去“公婆”家吃饭，为小费掩护，为此小李损失了打车钱、工作时间成本和送“公婆”礼物钱。男方在外借钱，把女方列为自己的联系人，女方遭到电话骚扰。在离婚时，小费要求小李返还男方给女方父母的彩礼钱，要求小李支付结婚时女方亲友的酒席钱。

此类婚姻财产纠纷十分常见，建议在缔结形式婚姻前书面约定清楚财产归属。对于财产归属约定，有以下建议供参考：

a) 根据需要确认个人财产范围。如果想保护隐私，可以只约定财产分别所有制，如果想更好保护自己的财产，建议明示具体财产清单。

b) 避免形成夫妻共同财产。如果一定要形成共同财产，对于大额开支可以签订补充协议，而对于日常生活开支，可建立共同账户。

c) 不要在协议中约定有关人身关系的内容。如果一定要约定，可以另行起草一份，以免影响合同整体效力。

d) 不能限制离婚自由、生育自由。

17　我和伴侣都是孩子的妈妈

“一个孩子两个妈，怎么教孩子称呼我们是个有点头疼的问题，在‘爸爸’和‘妈妈’之外，我们还有其他选择吗？”

有孩子的拉拉伴侣总是绕不过如何教孩子称呼自己的问题。不同于异性双亲家庭对于父母称呼的“理所当然”，拉拉伴侣们对称呼的使用有着不同的看法。

小马和欣欣：“我们决定让孩子称呼小马为‘爸爸’，称呼欣欣为‘妈妈’。我们觉得，孩子有一个‘爸爸’和一个‘妈妈’不会让 ta 在学校或其它地方被问到关于爸爸妈妈的问题时，因为回答自己‘没有爸爸’而受到欺负。当然，我们会告诉 ta，ta 的‘爸爸’是个女生。这是件多有趣的事啊，‘爸爸’为什么不能是一个女生呢，我们觉得这就是一个称呼。”

豆子和阿哲：“我们不想用‘爸爸’这个称呼。我们不希望去复制异性恋家庭的称谓，所以打算让孩子分别叫我们豆妈妈和哲妈妈，并且也会明确告诉孩子 ta 有两个妈妈。至于如果孩子被问到爸爸是谁或在哪里的问题，我们会告诉 ta，爸爸和妈妈离婚了，没有和妈妈生活在一起，同时出于保护孩子的目的，我们会告诉孩子不主动和别人提到自己有两个妈妈的事情。”

新新和小月：“我们决定教孩子称呼生母新新为‘妈妈’，叫小月‘姐姐’。一来是为了避免小孩被旁人问起关于妈妈的问题时因为自己有两个‘妈妈’遭到欺负，二来是觉得‘姐姐’也是很亲密的称呼，姐姐的爱和妈妈的爱不会因为称呼有所不同。

虽是简简单单的几个字，但家庭成员称呼的意义却不凡。这些称呼从日常的点滴里都能向周围人展示着每个人对“家”的理解。不论怎么选择，我们相信多元家庭 [21] 的爱与勇气都在社会生活中改变着那些对“爱”和“家”粗暴狭隘的定义。与此同时，我们也需要看到许多性少数朋友对家庭成员称呼“斤斤计较”的背后，往往是因相关政策法律保障的不到位而带来的担忧。但也如小马和欣欣所说，“爸爸“ “妈妈” “妈咪”还是“姐姐”不过是一种称呼，像这个家会面临的社会压力一样，是可以和孩子一起商量、共同面对的。如果有一天，从小叫你“爸爸”的孩子想改叫你“姐姐”，这份一起商量决策的耐心和爱，你为你的多元家庭准备好了么？

法律小贴示：
王小姐与李小姐在一起五年了，李小姐使用王小姐的卵子，以及精子库的精子，在美国生育了 8 斤的女儿。在美国，孩子出生证上的母亲为李小姐。在中国，出生证上的母亲为李小姐。王小姐和李小姐的关系出现矛盾，都在争夺抚养权，谁能获得孩子抚养权呢？

我国法律并未明确亲子关系认定规则，即并未明确以分娩还是遗传基因来

确定，但在一些裁判案例中，判断子女生母时会采用“分娩者为母”原则的裁判文书[22]，因此李小姐可采用此原则为自己争取孩子抚养权做抗辩。并且，孩子在国内法律认可的出生证中记载的母亲为李小姐，因此，孩子的母亲推定为李小姐。在王小姐的抗辩中，需要提供关于借助人工生殖技术生育孩子的材料，证明孩子由自己生育，并举证有利于自己获得孩子抚养权的材料及李小姐不适合抚养孩子的材料——最后裁判结果如何，还是一个未知数。

因孩子抚养权认定而对簿公堂，真的有这个必要吗？建议在诉讼前，考虑以下不利因素：

一、司法系统对同志不友善，法官在审理时带有偏见。例如在（2013）石高民一初字第 00280 号离婚纠纷案中，法官这样论述，“本院认为，被告的同性恋行为，与当前的正常主流观念及传统的伦理相违背，该行为对未成年人的健康成长将产生不利影响，故本院对原告抚养婚生子庞某乙的主张予以支持”。

二、法官将孩子直接判归其中一方，另外一方作为法律上的陌生人不需要支付抚养费，也没有探视权。因为我国法律不承认同志伴侣关系，支付抚养费、探视权又是基于身份关系产生的权利义务，所以即使他们同意分手后共同监护孩子，即使他们同意如何探视，法官也难以在判决中支持这样的想法。

三、上法庭耗时长、经济成本高。诉前家事调解、一审案件的审理期限是 6 个月，如果一审判决后又选择上诉，前后可能要一两年才能判决。另外，在诉讼过程中，将产生律师费、公证费、鉴定费、交通费、误工损失、诉讼费用等经济成本。

18 要告诉孩子整个实情吗？

“身为一个拉拉妈妈，我不希望每天与孩子相处时都要小心翼翼地隐藏自己的性少数身份，并且我也不希望因此产生的隔阂使我不能和孩子建立起亲密的关系。但我特别担心孩子不能理解或接受 ta 出生在一个什么样的家庭，甚至会过早承受外界带来的困扰甚至伤害。在我决定不再隐瞒、向孩子出柜的时候，有没有什么方法、技巧或是注意事项呢？”

拉拉妈妈橙子说：“我没想着瞒着孩子，但我考虑到孩子太小，藏不住话，如果上幼儿园的时候就跟孩子说了的话（告诉孩子自己的性倾向和 ta 有两个妈妈），ta 可能跟同学或者跟其他孩子说。毕竟这个社会还没有这么包容，就怕老师或者同学，还有同学的家长会用异样的眼光看着 ta，会给孩子带来心理压力。我打算等孩子懂事了，能管住自己的嘴巴的时候，我们就告诉 ta，就是 ta 是怎么来的，一个真实的情况。我觉得父亲的角色并不是不可取代的。”

小玥：“我是通过购买国外精子库的精子生下的孩子，在考虑如何告诉孩子 ta‘没有爸爸’这个问题时，我觉得可以将孩子生理意义上的爸爸用一个自己虚拟的遥远的形象来代替，而生活中的‘爸爸的形象’会由 ta 身边的男性（男性长辈、男性友人、男朋友）来填充。”

就像橙子所说的，向孩子出柜的确需要考虑到孩子的理解能力和接受程度，考虑孩子的年龄和个性，并且根据孩子的成长变化及时调整和孩子的沟通方式。孩子比较小的时候可以简单直接地跟孩子说明家庭的情况，而等到孩子稍大的时候尤其是孩子好奇自己的家庭为什么和别人不一样的时候，可以适当让孩子多接触一些同志社群的新闻资讯和故事，协助孩子了解和理解不同家庭的差异。甚至，孩子再大一些的时候可以和孩子讨论关于社会歧视和偏见的事情，协助孩子更好地理解和认同自己所处的家庭。在有条件的时候，和孩子一起去多结识其它多元家庭。

另外，拉拉妈妈们可以首先多关注一些网络资讯和平台。这可以帮助你获得更多如何与孩子相处的信息以及找到更多有经验的拉拉妈妈。

19　生了孩子后，我要和伴侣一起向亲友出柜吗？

“孩子降生后，怎么也无法向亲近的亲友隐瞒这个事实，决定对孩子没有隐藏的我要不要趁机向身边的人出柜呢？孩子的出生会不会使得出柜变得更容易呢？”

小吴在孩子出生后决定向家人出柜。“因为我之前已经形婚了，家人也知道我怀孕的消息，所以孩子出生时他们都特别高兴。后来我觉得有了孩子，伴侣也给予我很多支持，我就觉得可以向我的家人说明我们的情况了。我出柜之前先把我所有家人可能做出的反应做了一个评估，先选择了一个比较可能接受的人就是我的二姐，希望把她拉到我和我爱人的阵营里面，一起去说服其他人。但是我出柜之后，她们还是哭了，不能接受我的爱人是个女人，觉得我选择了一条最难的路。这个时候我非常强势地说，我告诉你们是因为我认为你们有知情权，但是你们并没有改变我的权利。我什么都不会变，孩子已经这么大了，我的家庭就是这样的，而且我的生活我安排得很好，不用你们担心。”

“因为我宝宝很快要出生的，我等不及。我用的 QQ 出柜的，我不想打电话，因为怕大家都哭得不成样子，我选择早上出柜也是有原因的，因为考虑到他们知道后会有一天的时间用来消化，所以我是尽可能考虑到位，把冲击力减少到最小吧。”

小吴的故事并不罕见，孩子的到来的确会改变一些拉拉妈妈的心态，决定不再继续隐瞒身份，向亲友出柜。但考虑出柜时，一定要事先考虑出柜后可能遇到的冲突与危险，评估不同家人或朋友的接受程度和自己能够承受的压力。

20 孩子会被欺负吗？

“作为拉拉妈妈多多少少都会担心自己的性倾向和‘特别’的家庭状况会对孩子产生影响，比如孩子在学校会不会被老师或同学排挤、歧视。如果遇到类似情况，我们要怎么办才好呢？”

彩虹宝宝曾经发起过一项小调查[23]：你会担心孩子因为有两个妈妈而被小伙伴欺负吗？在 719 人的投票中，“非常担心，以至于我无法决定是否要生育孩子”以 194 票完胜，占总数的 27%。不少想要孩子的拉拉因为这项担心迟迟没有决定生养小孩。与此同时，也有不少人认为自己有行之有效的应对方法。例如有的妈妈会告诉孩子自己是单亲家庭的小孩，不需主动告诉别人自己有拉拉妈妈或两个妈妈的事。

然而，无论孩子生活在怎样的家庭，ta 都可能因为各种原因被孤立或霸凌，可能因为 ta 比较胖，可能因为 ta 不合群，可能因为 ta 学习成绩好被大家认为得到了老师的偏爱。面对来自外界可能带来的不友善，让孩子生活在一个具有安全感的家庭里，和孩子能够及时地沟通交流是很必要的。一方面妈妈们可以评估孩子的理解能力和接受程度，告诉孩子自己的状况以及 ta 生活的家庭是什么样的；另一方面妈妈们可以和孩子一起沟通和演练，模拟遇到学校同学或老师、亲戚询问家庭情况时的场景。即使孩子遇到困扰甚至不友善的欺负，因为在家庭中妈妈和孩子有良好的沟通，孩子能够及时告诉你 ta 遇到的情况，你们也可以一起面对和解决问题。在与孩子的沟通中，逐步培养孩子的自尊和自信，要比一直去隐瞒、说谎更利于孩子的成长。

21　还能更积极地替孩子做些什么吗?

“我马上要开始备孕了，在这之前我已经看了很多资料，也加了不少‘单身’妈妈交流群，已经做了很多准备工作，但要开始行动时内心还是隐隐地担心，担心自己是不是做足了准备。我还可以再做些什么吗？”

不少拉拉妈妈会问，我已经做得足够好了吗？要迎接一个小生命的到来，面对充满变数的未来时总会带来难以平复的焦虑。首先，不必要给自己太大的压力，你无须样样做到最好，为了尽力给孩子带来更好的物质条件而耗竭自己。其次，没有哪个确定的时刻会是最好的时机，请相信带着你的勇气、信心和爱，保持着和孩子、和你的亲友，和更多想要生育小孩的“单身”女性一起不断成长学习的心态，你已经踏上这段不平凡的路了。



改变
我参与



彼此看见，互相支持

说出需求，维护权益

记录和分享你的故事

参与 / 组织社群活动

成为多元家庭网络的盟友

完善支持网络

制作这本手册的目的不仅在于呈现与“单身”生育相关的经验和故事，也希望关注“单身”生育的伙伴们可以共同行动，改变缺少支持和歧视性的环境。你可以做到：

彼此看见，互相支持：
你可以联系多元家庭网络或手册文末“社群支持资源”中列出的其它团体 / 机构，加入“‘单身’生育”的微信群，和同样关注“单身”生育的伙伴们一同分享和讨论“单身”生育和多元成家的经验，获取与“单身”生育相关的最新政策、资讯和活动的信息。

说出需求，维护权益：
对收养程序还是很困惑？使用人工辅助生殖技术担心被骗？给孩子上户口还要被罚款吗？不知道怎么跟孩子相处？害怕因为“单身”生育被公司解雇？无论你有什么样的困惑或难题，欢迎联系和咨询多元家庭网络，和支持你、关心“单身”生育的伙伴一起解决难题。

目前，非婚女性即便和已婚人士一样按照法律规定缴纳生育保险，但依然无法享受到完整的生育保险费用。这种情况是典型的针对非婚女性的歧视。在“问题 13 ‘单身’生育可以得到哪些社会保障？”中，张萌的维权过程便是用行动争取改变的实例。遭遇不公平对待的“单身”妈妈也可以行动起来，维护自己的权益。

记录和分享你的故事：
无论是收养 / 生育小孩的故事，还是养育小孩的心得体会，多元家庭网络愿意做你的倾听者，记录并分享你的故事。我们会在多元家庭网络的微信公众号和微博发布你的故事，我们相信每一个故事都是独特而宝贵的，都可以给予“单身”生育的伙伴们更多支持和陪伴。

2019 年 2 月 13 日，一则“北京已经允许非婚生子女随母报户口”的微博信息引发网络关注。海淀区派出所户籍科张贴着“办理新生儿户口须知”，其中第七条显示“非婚生子女现只能随母报户口，还需提交亲子鉴定”，但这其实与三年前就已经公布实施的《关于解决无户口人员登记户口问题的意见》相关。通过这次网络热议，可以看到公众对于非婚生育上户口的问题依然有很多不了解。因此，特别欢迎“单身”女性分享你的经验和故

事，让更多人了解到与“单身”生育相关的实用信息。

参与 / 组织社群活动：

还在遗憾身边没有跟“单身”生育 / 多元成家相关的活动？一次主题聚餐、一场电影放映会（可以联系我们获取片源），一次交流生育 / 收养经验的沙龙，都是积极有效的与更多关注“单身”生育的伙伴们建立连接、分享资源的活动形式，多元家庭网络非常愿意支持你发起这样的活动。我们也愿意寄送这本手册，贴纸、明信片等周边给组织活动的伙伴。此外，也欢迎你联系我们，去你所在的地区做主题分享和讲座。

成为多元家庭网络的盟友：

非常需要更多伙伴参与到多元家庭网络的自媒体平台维护、调查研究及人大代表的游说等工作中。例如，2019 年的两会期间，全国人大代表黄细花提出了与“单身”生育有关的建议[24]，这也是多元家庭网络曾经致信游说的代表之一。我们非常愿意支持你游说你所在地区的省级或全国人大代表，你也可以选择参与到多元家庭网络每年的致信人大代表的行动中，提案废除社会抚养费或修改计划生育法、社会保险等相关歧视性法律法规。

完善支持网络：

如果这本手册的内容不能解决你遇到的“单身”生育问题，欢迎联系多元家庭网络，和我们一起寻找更多的支持资源；如果你发现了更多能够帮助“单身”女性顺利生养小孩的信息或资源，欢迎分享给多元家庭网络，成为完善这本手册的支持者。

社群支持资源

多元家庭网络

彩虹宝宝

彩虹律师团

彩虹暴力终结所

074 职场女性法律热线

为平妇女权益机构

北京源众性别发展中心

12338 妇女维权公益服务热线

12333 劳动保障电话

多元家庭网络

提供支持：“单身”生育女性生育问题咨询，社群交流支持。

关注并倡导多元家庭理念和自由选择权。“单身”家庭、同志婚姻、伴侣结合都应该享有平等的权利且不被社会歧视。当前主要关注议题是国内非婚女性的生育权，倡导非婚女性可以在国内合法使用辅助生殖技术生育，其生育相关权利得到保障，不被社会歧视。

微信公众号：多元家庭网络（DiversifiedFamily）

微信小助手：diversityfamily(多元家庭网络)

微博：@ 多元家庭网络 DF

咨询邮箱：danshenshengyu@outlook.com

服务地理范围：全国

彩虹宝宝

提供支持：LBT 群体（拉拉、双性恋女性和女垮男的跨性别人士）以及单身女性交流生子、育儿等组建和经营家庭相关信息的互动互助平台。

由一对拉拉伴侣芝麻饼和豆子发起的公号，致力于让多元家庭的孩子得以生活在支持性的原生家庭和社会里。

微信公众号：彩虹宝宝（lgbtbabies）

服务地理范围：全国

彩虹律师团

提供支持：为中国性少数群体（LGBTQ+）或其亲友提供与性取向、性别身份及性别表达相关的法律咨询服务。

一个 LGBT 友善律师团队，致力于为 LGBT 社群提供法律咨询，援助和推动 LGBT 议题倡导。

微信公众号：彩虹 Lawyers（lgbtlawyers） 彩虹法律热线（lgbtqlawhotline）

彩虹法律热线：4000-884-517 每天早 9:00- 晚 9:00

热线咨询本身免费，按普通市话收取话费。

服务地理范围：全国

彩虹暴力终结所

提供支持：为性与性别少数群体提供基于性倾向、性别表达和性别认同而产生的校园霸凌、原生家庭暴力、亲密关系暴力、就业歧视、财产纠纷、子女婚姻矛盾等相关议题的安全风险评估、行动计划制定、法律咨询、律师援助等服务。

彩虹暴力终结所旨在为性和性别少数社群提供性别暴力直接干预服务，提高社群伙伴反抗暴力的意识和能力，同时提升直接服务者的干预技能，促进合作。

热线：400-1166-308 值班时间：每周一至周五 14:00-18:00

热线咨询本身免费，按普通市话收取话费。

微信公众号：rainbowzz2016

微信小助手：rainbowzz625

微博：@Rainbow 暴力终结所

咨询邮箱：editor-rainbowzz@163.com

服务地理范围：全国

074 职场女性法律热线

提供支持：为遭遇性别歧视的女性提供法律支持

热线由一群关注就业性别歧视的律师、学者、妇女权益工作者共同发起，致力于改善职场性别不平等状况。热线可为职场女性提供免费且专业援助，包括法律建议、个案支持等。

微信号：WHL074

热线：400-007-0074，每天 9:00-21:00 接听

热线咨询本身免费，按普通市话收取话费。

服务地理范围：全国

为平妇女权益机构

提供支持：为家庭暴力的受害者提供支持、资源和咨询

为平是一家新生妇女民间机构，我们的愿景是促成一个所有性别、尤其是妇女和女童都享有平等、免于暴力的社会。使命是：倡导完善和实施相关法律政策，协助相关机构和专业人员进行性别平等和反暴力的能力建设，通过服务和支持促进妇女和女童赋权，尤其是增强受暴力影响的妇女和女童的能力。

为平反暴力热线：15117905157（推荐求助拨打）

热线咨询本身免费，按普通市话收取话费。

微信求助号：equality-beijing

邮箱：equality-cn@hotmail.com

服务地理范围：全国

北京源众性别发展中心

提供支持：就业中的性别歧视，对妇女儿童的暴力 (家庭暴力、性骚扰、性侵害),

老年及残疾妇女权益，流动和留守妇女儿童权益等。

北京源众性别发展中心 / 源众咨询是一家专门从事妇女儿童权益保护及推动性别平等的公益机构。机构宗旨：反对针对妇女的歧视和暴力，维护妇女权益，推动性别平等。

法律帮助热线：010-89941101

热线咨询本身免费，按普通市话收取话费。

微信公众号：源众性别发展中心

邮箱：bjyuanzhong@126.com

服务地理范围：全国

12338 妇女维权公益服务热线

提供支持：主要为妇女儿童提供法律、婚姻、家庭、心理、教育等方面的咨询，并受理有关妇女儿童侵权案件的投诉。

12338 法律咨询的作息时间以正常工作日为准，其他时间咨询可通过电话录音，但不能直接解答。

12333 劳动保障电话简介

提供支持：主要是面向市民与用人单位免费提供劳动保障法制工作、就业管理、工资 (报酬) 与福利、劳动关系、劳动争议、劳动标准、技能培训与鉴定、养老保险、失业保险、医疗保险、工伤保险、生育保险等各类劳动保障政策法规咨询。劳动保障各项事务办理程序和办理机构查询。

12333 电话的自动查询功能是 24 小时开通的，人工咨询服务的开通时间是周一至周五 上午 9:00-12:00 和下午 14-18:00。12333 电话拨打的收费标准是用户只需承担市话通信费用。

参考资料

[1] 本手册中的“单身”/“非婚”女性是指法律政策层面意义上的，“不保持在婚姻关系存续期间”的女性，其中包括了未婚、离异、丧偶等。在此意义上，有伴侣的性少数女性也属于本手册中所讨论的单身女性的范畴。

[2]“拉拉”：原是女同性恋的代称，后泛指爱女人的女人（包括女同性恋、女双性恋以及跨性别女性等）。

[3] 形婚即形式婚姻 / 互助婚姻：是指两个人之间基于各自的利益需要完成了婚礼或婚姻登记，但是并没有实质性的夫妻生活。通常是指男同性恋与女同性恋之间为了应付社会、家庭、工作的压力而互相缔结婚姻。引自《中国“单身”女性生育权现状及法律政策调查报告》2017 P2

[4]Broekmans, F.J., Soules, M. R. Fauser, B. C. Ovarian Aging: Mechanisms and Clinical Consequences[J]. Endocrine Reviews, Volume 30, Issue 5, 1 August 2009, Pages 465–493

[5] 冻卵：全称冷冻卵子，使取出母体卵子将其冷冻，以待需要生育时取出使用的生育辅助技术。

[6] 丁香医生（2015）备孕时应该了解的 11 件事 引自 https://dxy.com/column/3613

[7] 引自《中国“单身”女性生育权现状及法律政策调查报告》2017 P68-69

[8] 人工辅助生殖技术是指用医学技术和方法对人的卵子、精子、受精卵或胚胎进行人工操作，以达到受孕的目的。

[9] 引自《中国“单身”女性生育权现状及法律政策调查报告》2017 P12-14

[10] 引自《彩虹宝宝的奇幻旅程 - 单身与同志人工生殖手册》 2016 P8-9

[11] 引自《彩虹宝宝的奇幻旅程 - 单身与同志人工生殖手册》2016 P10

[12] 引自《中华人民共和国收养法》 1998

[13] 通过社会福利机构收养，在社会福利机构所在地的收养登记机关办理登记；通过非社会福利机构收养，在弃婴和儿童发现地的收养登记机关办理登记；通过生父母或监护人收养，在被收养人生父母或者监护人常住户口所在地（组织作监护人的，在该组织所在地）的收养登记机关办理登记；收养三代以内同辈旁系血亲的子女，以及继父或者继母收养继子女的，在被收养人生父或者生母常住户口所在地的收养登记机关办理登记。

[14] 图解：国务院办公厅关于解决无户口人员登记户口问题的意见 2016 引自 http://www.gov.cn/xinwen/2016-01/14/content_5032915.htm

[15] 彩虹宝宝公众号的第 150 篇推送 单亲宝宝如何办理户口？彩虹宝宝：由一对拉拉伴侣芝麻饼和豆子发起的公号，致力于让多元家庭的孩子得以生活在支持性的原生家庭和社会里。

[16] 引自《中国“单身”女性生育权现状及法律政策调查报告》2017 P103-117
[17] 何佳（2019） 医疗、生育保险合并，女性可以获得更多生育支持了吗？ 引自 https://mp.weixin.qq.com/s/z0QtxtAxgRZl6jJO0MBl7A
[18] 上海高龄单身妈妈非计划内生育，不能领取生育保险，提起了行政诉讼 2018 引自 http://dy.163.com/v2/article/detail/DNDA52J30517R173.html
[19] 引自《中国“单身”女性生育权现状及法律政策调查报告》2017 P73
[20] “出柜”指性少数人士（包括同性恋者、双性恋者和跨性别人士等）告知他人自己的性倾向的行为。
[21] 多元家庭：“多元家庭”就是在法律和社会制度的层面、文化与道德的层面上，认可“家庭的自由组合”原则，既没有性关系也没有血缘关系的限制，因而容许了不同年龄、性别、性取向的人们自由组成家庭 ,“合则来、不合则去”。引自 卡维波 . (1998). 多元家庭的喜讯 : 单亲家庭增加中 . 性 / 别教育通讯 , 4, 35-38.
[22] 可参照（2015）沪一中少民终字第 56 号裁判文书，该文书明确分娩母亲（代孕）为孩子母亲，但是男子的妻子可与孩子形成有抚养关系的继父母子女关系。
[23] 芝麻饼 （2016）父母认为我和伴侣生孩子是违反道德，孩子会抬不起头 引自 https://mp.weixin.qq.com/s/-WMnG_359RdP2XOTurR76Q
[24]“黄细花代表：应保障未婚妇女生育权”，（2019） http://www.mzyfz.com/html/1303/2019-03-11/content-1386603.html

在网络发达的今天，“非主流”的“单身”妈妈依然在阳光难以照到的角落，而这本手册让我感到自己可以走在阳光下。这本手册也可以给想要选择以自己的方式养育孩子的女性提供莫大的支持。那些“单身”妈妈们趟过的河、摸过的石头，和关注“单身”女性生育权利的工作者一点一滴的努力，使得“单身”生育的故事能在这本手册中被清楚地呈现出来，让后来者走得更容易、更直接，更有勇气做出自己的选择。

------ 晓晨 | 双胞胎拉拉妈妈

这本手册完整地概括了非婚生育相关政策和“单身”女性在生育前后所面临的挑战，帮助选择“单身”生育的女性及时预判所面临的问题并发现应对办法，在迷茫处境中寻求更有力的社会系统支持，避免在信息不足的情况下错失一些生育保障。

------ 朱玲玉 | 单身妈妈 纪实摄影师

早在 100 年前，桑格夫人就指出两项基本人权：每一位女性都有权利控制自己的身体，每一个新生命都应该是受欢迎的（Every child should be wanted）。“单身”女性自主选择做妈妈，正是对这两项人权的捍卫和践行。这份宝典，显示了这些勇敢女性的诸多努力，也让我们得以发现，无论你我是否是其中一员，都以各种方式受益于她们为这个世界带来的坚定和智慧。

------ 王向贤 | 天津师范大学性别社会学研究者

法律意义上“单身”的女性的生育权是中国的性别与性少数的重要权利。该手册通过充分结合妇女议题和性 / 别议题，在给“单身”女性生育答疑解惑的同时，也为建立更全面更包容的生育保障作出了有力的贡献。

------Di Wang | 威斯康辛麦迪逊大学社会学博士生

在父权社会里，女性的生育和婚姻依旧紧密的捆绑在一起。社会缺乏对多元家庭的支持系统，女性选择“单身”生育是极大的挑战。这本手册将“单身”女性生育面临的问题一一拆解，让“单身”女性更有底气。同时，这本手册更让想要生育的女性看到彼此，不再孤独！

------ 郭晶 | 074 职场女性法律热线共同发起人

生育孩子是最独特又无价的生命体验，它如此珍贵，以至于必须要用一个个体的独立和自由来交换。当你有伴侣支持的时候，它似乎容易一些；当你有制度保护的时候，它会少很多麻烦。但如果这些都没有却还想生育呢？这本手册做了大量的功课，为非婚生育可能面对的种种挑战提供了经验，还提供了一个社群的入口—— 想想看，当这些有勇气选择自己生活方式的“单身”女性们汇聚在一起，还有什么能难倒你们吗？

------Alex 绝对是个妞儿 | 专注于女性价值和权益的微博视频博主



扫一扫，线上阅读并分享